

## SCWR SEIZOEN 2017 - 2018

### Leren zwemmen ( vanaf 3 jaar)

Watergewenning en het leren van het zwemmen  
Twee mogelijkheden :  
Zaterdag van 9u tot 9u 30 et de 9u30 tot 10h

### PERFECTIONEREN

- Niveau 1 :** 25 m kunnen zwemmen stijl naar keuze  
Woensdag van 15u tot 15u45 & 15u45 tot 16u30  
Vrijdag van 17u tot 17u45 en zaterdag van 9u15 tot 10u
- Niveau 2 :** Schoolslag, rugslag kunnen zwemmen en begin crawl  
Woensdag van 16u30 tot 17u15 & 17u15 tot 18u  
Vrijdag van 17u45 tot 18u30 en zaterdag van 9u15 tot 10u
- Niveau 3 :** Schoolslag, rugslag en crawl kunnen zwemmen  
Woensdag van 18u0 tot 19u  
Vrijdag van 18u30 à 19u30 en zaterdag van 9u tot 10u

### TEAM

Voor gedisciplineerde zwemmers die van het zwemmen een **volledig sport** wensen te maken en aan de competities deel te nemen.

Van maandag tot vrijdag van 19u40 tot 21u30 en de zaterdag van 8u tot 10u.

**Benjamins/miniemen : minimum: 4 x per week**  
**Cadetten en ouder : minimum : 5 x per/week**  
**Deelname aan wedstrijden verplicht !**

### FUTURE TEAM

Voor jonge zwemmers (eendjes)die van het zwemmen een volledig sport wensen te maken en aan competities deel te nemen. (3 x per week)

Maandag, dinsdag en donderdag van 18u15 tot 19u30

## SCWR SEIZOEN 2017 - 2018

### "zonder stress"

Deze groep richt zich op zwemmers die **geen competities** wensen te zwemmen en een minder aantal trainingen per week hebben.

Maandag, dinsdag en donderdag van 19u40 tot 21u00

### TEENAGE TEAM (à partir de 14 ans)

Voor jongeren die van water houden en zin hebben om te zwemmen onder begeleiding van een gediplomeerd lesgever zonder competitie prestaties te behalen.

Dinsdag en vrijdag van 19u45 tot 20u45

### VOLWASSENEN

**Niveau 1:** Toffe sfeer met een lage niveau  
Maandag 19u45 tot 20u40 en woensdag 19u45 tot 20u45

**Niveau 2:** Hoger niveau met meer uithouding  
Maandag 20u45 tot 22u en woensdag 20u15 tot 21u15

### AQUAGYM

Wilt u uw lichaam in form zetten, of gewoon u in conditie houden ? Dit is de ideale manier voor hij of zij die wilt sporten op een leuke en vermoeiende manier.  
Donderdag 19u45 tot 20u35 of 20u40 tot 21u30

### PRIJZEN

Leren zwemmen, Perfectioneren, zonder stress,  
Teenage Team & Volwassenen:

1 x week : jaarlijks : **250€**

2 x week : jaarlijks : **300€**

**Competitie** : jaarlijks : **300€ + 25€ licentie**

**Aquagym:**

Jaarlijks: **200€**/Abonnement 10 beurten: **80€ /**

Per beurt : **10€**